Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le		Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, ou bréal, ou Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	29/5														
lundi															
mardi	Taboulé	X	X	X			X								X
	Haut de cuisse de poulet														
	Carottes vichy														
	Fromage ail et fines herbes		X												
	Glace		X					x							
mercredi	Pâté de campagne	X			x		X								X
	kefta de volailles	X													
	Haricots beurre														
	Petit suisse		X												
	Compote														
jeudi	crudité						X								X
	RIZ cantonais	X	X	X											
	Chanteneige		X												
	Liégeois caramel		X			X									
vendredi	Salade de pâtes	X	X	X			X								
	Jambon grill sauce bbq	X					X				X				
	Gratin de courgettes		X												
	Yaourt nature sucré		X												
	Fruit de saison*														

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le		Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, ou bréal, ou Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	5/6														
lundi	Tartine de chèvre	X	X												
	Filet de dinde à la moutarde						X								x
	Ecrasé de brocolis bio		X												
	Emmental		X												
	Fruit de saison*														
mardi	Pastèque														
	Lasagnes de légumes	X	X	X		X		x	x	x					
	Salade verte						X								x
	Yaourt aromatisé		X												
	Poire aux pépites de chocolat							x							
mercredi	Feuilleté	X	X	X	x	X		x	x	x					
	paupiette de veau	X													
	Haricots verts														
	Gouda		X												
	Crème caramel		X												
jeudi	Concombres						X								x
	Filet de lieu										x	x	x		
	Pommes persillées														
	Camembert		X												
	Fruit de saison*		X												
vendredi	Salade de surimi			X			X				x	x	x		
	Steak de porc jus d ail														
	piperade	X													
	Fromage blanc		X												
	Fruit de saison*														

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le		Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, ou bréaul, ou Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	12/6														
lundi	Carottes râpées au sésame		X				X			x					X
	filet de poisson meunière										X	X	X		
	pâte	X	X												
	Mimolette		X												
	duo de fruit frais														
mardi	Melon														
	Échine de porc charcutière	x													
	Lentilles bio														
	Chèvre		X												
	Panacotta tutti frutti		X												
mercredi	toast à la provençale	X	X												
	Émince de volaille mariné														
	légumes de printemps	X													
	Mimolette		X												
	Salade de fruits rouges														
jeudi	Carpaccio tomate	X	X												X
	Merguez sauce tomate	X													
															X
	Semoule bio	X	X												
	Édam		X												
	Fruit de saison*														
vendredi	Oeufs cocktail			X			X								X
	arienne (aubergines, courgettes, po	X	X			x									
	Gouda		X												
	Tarte aux pommes	X	X	X	x			X		x					

Site de

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le		Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, ou bréaul, ou Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	19/6														
lundi	Melon														
	Boulettes tomates basilic	X													
	Riz														
	Fromage blanc		X												
	Compote de fraises														
mardi	Croustillant à l'emmental	X	X	X	x	x	X	X	X	x					
	Colin aux aromates										X	X	X		
	Julienne de légumes														
	Emmental		X												
	Fruit de saison*														
mercredi	Pastèque														
	Croque monsieur	X	X	X											
	Salade verte						X								x
	Camembert		X												
	Glace		X					X							
jeudi	Salade salsa						X								
	Enchiladas	X	X	X											
	Poêlée mexicaine														
	Chante neige		X												
	Cake nata	X	X	X											
vendredi	salade tomate														
	Rôti de bœuf	X													
	Pommes sautées				x										
	Petit suisse		X												
	Fruit de saison*														

Menus du mois de

Site de

Juin **2023**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification				*Repas Végétarien*	
Semaine du		Taboulé	Pâté de campagne	crudité	Salade de pâtes
29/5 au 2/6		Haut de cuisse de poulet	kefta de volailles	RIZ cantonais	Jambon grill sauce bbq
		Carottes vichy	Haricots beurre		Gratin de courgettes
N° 10		Fromage ail et fines herbes	Petit suisse	Chanteneige	Yaourt nature sucré
		Glace	Compote	Liégeois caramel	Fruit de saison*

spécification		*Repas Végétarien*			
Semaine du	Tartine de chèvre	Pastèque	Feuilleté	Concombres	Salade de surimi
5/6 au 9/6	Filet de dinde à la moutarde	Lasagnes de légumes	paupiette de veau	Filet de lieu	Steak de porc jus d ail
	Ecrasé de brocolis bio	Salade verte	Haricots verts	Pommes persillées	piperade
N° 11	Emmental	Yaourt aromatisé	Gouda	Camembert	Fromage blanc
	Fruit de saison*	Poire aux pépites de chocolat	Crème caramel	Fruit de saison*	Donuts

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécificatio	*mich'attitude , la Fête des Fruits & Lé*				*Repas Végétarien*
Semaine du	Carottes râpées au sésame	Melon	toast à la provençale	Carpaccio tomate	Oeufs cocktail
12/6 au 16/6	filet de poisson meunière	Échine de porc charcutière	Émince de volaille mariné	Merguez sauce tomate	(aubergines, courgettes,
	pâte	Lentilles bio	légumes de printemps	Semoule bio	
N° 12	Fromage frais	Chèvre	Mimolette	Édam	Gouda
	duo de fruit frais	Panacotta tutti frutti	Salade de fruits rouges	Fruit de saison*	Tarte aux pommes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification				*Menu Latino*	
Semaine du	Melon	Croustillant à l'emmental	Pastèque	Salade salsa	salade tomate
19/6 au 23/6	Boulettes tomates basilic	Colin aux aromates	Croque monsieur	Enchiladas	Rôti de bœuf
	Riz	Julienne de légumes	Salade verte	Poêlée mexicaine	Pommes sautées
N° 13	Fromage blanc	Emmental	Camembert	Chante neige	Petit suisse
	Compote de fraises	Fruit de saison*	Glace	Cake nata	Fruit de saison*