

Menus du mois

Mars	2023
------	------

Site de Génissac



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du	Chou blanc aux pommes	Bouillon vermicelles	Betteraves vinaigrette	Œuf mayonnaise bio	Saucisson à l'ail
06/mars	Boulette de bœuf à la tomate	Haut de cuisse de poulet	Tartiflette	Parmentier de légumes	Filet de lieu à l'Américaine
au	Riz bio	Chou fleur sauté bio	Salade verte		Écrasé de brocolis bio
10/3	Fromage à pâte dure bio	Fromage préemballé bio	Petit suisse	Fromage à pâte dure bio	Fromage à pâte mole bio
10	Îles flottantes	*Fruit frais de saison bio	Compote bio	Poire au chocolat	Gâteau d'anniversaire
Goûter					
<i>spécification</i>		<i>Repas Végétarien</i>			<i>SAINT PATRICK / Apple Juice</i>
Semaine du	Taboulé bio	Tartine de Houmous	Iceberg, croûtons et maïs	Radis Croq'sel	Salade coleslaw
13/3	Poisson meunière	Tortilla aux oignons et bio	Filet de dinde au jus	Paupiette de veau	Dublin coddle
au	Haricots verts bio	aux légumes	Purée de pois cassés	Fondue de poireaux	(SAUCISSE)
17/3	Fromage à pâte dure bio	Yaourt aromatisé	Fromage à pâte dure	Fromage à pâte mole bio	Yaourt nature sucré
11	Abricot amandine	*Fruit frais de saison bio	Crème dessert au chocolat bio	Tapioca au lait de coco	Apple pie façon crumble
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>			<i>MENU DES ENFANTS ou menu PRINTEMPS</i>	
Semaine du	Samoussa de légumes	Salade fromagère	Terrine de campagne	Concombre vinaigrette	Salade de pommes de terre
20/3	Riz cantonnais végétarien bio	Chipolatas	Colin au beurre blanc	Daube de bœuf provençale	Emincé de volaille BBQ
au		Carottes au jus bio	Purée de pommes de terre	Coquillettes au beurre bio	Piperade
24/3	Fromage à pâte dure bio	Mousse chocolat	Petit suisse	Fromage à pâte dure bio	Fromage préemballé
12	Pêche façon Melba	Biscuit bio	*Fruit frais de saison bio	Entremet vanille	*Fruit frais de saison bio
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du	Wrap aux légumes de printemps	Pintcho au surimi	Céleri au fromage blanc	Carottes râpées au sésame bio	Mini croque
27/3	Dalh de lentilles à l'indienne bio	Boulette de veau	Escalope de volaille au cheddar	Rougail	Poisson bordelaise
au	semoule bio	Épinard Béchamel	pâtes bio	Riz bio	Haricots palette
31/3	Fromage préemballé	Fromage à pâte dure bio	Fromage à pâte mole bio	Fromage à pâte dure bio	Fromage blanc au miel bio
13	*Fruit frais de saison bio	Brownie	Salade de fruits	Panacotta au coulis de fruit	Biscuit bio
Goûter					