





Menus du mois

Janvier	2023
---------	------

Site de

Genissac



	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
spécification				Repas Végétarien	
Semaine du		Betteraves vinaigrette	Potage vermicelle	Carottes râpées	Wrap de légumes
2/1		Boulettes de bœuf vbf	Poisson Meunière	Axoa végétal	Chipolatas
au		Pâtes au beurre	Épinards béchamel	riz	Haricots Vendéens
6/1		Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage	Fromage blanc et coulis
1		Compote	Fruit	Galette des rois	Fruit
Goûter					
spécification				Repas Végétarien	
Semaine du	Friand fromage	Salade coleslaw	Taboulé	Potage de légumes	Potage poireaux et pommes de terre
9/1	Volaille au jus	Dos de colin rôti persillade citron	Burger de veau	Hachis parmentier végétal <small>(haricots)</small>	Sauté de porc au thym
au	Gratin de chou-fleur	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes d'hiver	Salade verte	Haricots plats
13/1	Petit suisse	Fromage	Fromage blanc sucré	Fromage	Yaourt nature
2	Fruit	Compote de pommes	Fruit de saison	Crème caramel	Pêche au sirop grenadine
Goûter					
spécification	MENU DES ENFANTS	Repas Végétarien			
Semaine du		Œufs mayonnaise	Potage St Germain	Salade de saison crouton mais	Chou chinois aux lardons
16/1		Chili sin carne aux haricots rouges	Escalope de volaille milanaise	Emincé de bœuf VBF	Filet de poisson du jour
au		Riz	Haricots verts	Pommes au four	Carottes glacées
20/1		Petit suisse	Fromage	Samos	Fromage
3		Fruit	Panacotta vanille	Fruit de saison	Gâteau d'anniversaire 
Goûter					
spécification	Repas Végétarien				
Semaine du	Potage de légumes	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette graines de sésame	Potage de légumes	Charcuterie
23/1	Paupiette de veau au jus	Cocotte de bœuf vbf Bourguignon	Saucisse grillée sauce rougail	Omelette	Calamars à la romaine
au	Petits pois à la française	Tortis	Semoule	aux pommes de terre	Ecrasé de brocolis
27/1	Fromage blanc	Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage
4	Biscuit	Mouliné de fruits	Poire caramélisée, éclats de spéculos	Pâtisserie	Fruit de saison
Goûter					
spécification		Repas Végétarien		CHANDELEUR	
Semaine du	Toast campagnard	Emincé de chou, salade, pommes et emmental	Bouillon du pot	Céleri rémoulade	Potage à la tomate
30/1	Émincé de volaille sauce aigre douce	Pâtes	Jambon Grill	Sauté de veau au jus	Marmite océane
au	Poêlée de légumes et champignons	à la mexicaine <small>(haricots rouges/Carottes/maïs)</small>	et ses légumes	Petits pois à la française	Riz
3/2	Fromage	Petit filou	Fromage	Fromage	Fromage
5	Banane	Compote	Fruit	Crêpe de la chandeleur	Pomme au four
Goûter					
spécification	VACANCES	Repas Végétarien			
Semaine du	Salade de Pêche au thon	Œuf dur sauce tartare	Betteraves vinaigrette	Velouté de légumes	Salade de chou chinois
6/2	Saucisse de campagne	Pizza veggie	Axoa de veau	Poisson sauce Nantua	Emincé de volaille à l'estragon
au	Purée de pois cassés	Salade verte	Céréales gourmandes	Pomme vapeur	Poêlée de légumes
10/2	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Fromage	Fromage	Fromage
6	Fruit frais de saison	Coulis de fruit	Flan nappé caramel	Aéré aux fruits rouges	Gâteau d'anniversaire 
Goûter					
spécification	VACANCES	Repas Végétarien			
Semaine du	Potage de légumes	Salade d'endives aux pommes	Terrine de campagne	Soupe de potiron	Salade verte mimosa
13/2	Rôti de porc Dijonnaise	Gratin de tortis montagnard	Dos de colin sauce citron	Escalope panée maison	Kefta d'agneau aux épices
au	Lentilles		Poêlée de légumes	Purée au céleri	Semoule
17/2	Fromage blanc	Fromage	Petit suisse	Yaourt sucré	Fromage
7	Salade de fruits	Pâtisserie	Fruit frais de saison	Biscuit	Liégeois
Goûter					
spécification	RENTREE	MARDI GRAS		MENU DES ENFANTS	Repas Végétarien
Semaine du	Potage légumes	Wrap de saison	Salade au maïs		Céleri mayonnaise
20/2	Pilons de poulet rôtis	Poisson provençale	Mijoté de bœuf VBF		Parmentier végétal
au	Gratin de chou fleur	Carottes sautées	Pâtes		Salade Verte
24/02/22	Fromage	Yaourt local	Fromage blanc		Fromage
8	Compote	Merveilles ou beignet	Fruit		Crème vanille
Goûter					
spécification					Repas Végétarien
Semaine du	Potage Cultivateur	Crêpe au fromage	Taboulé	Carottes râpées	Salade Hawaïenne
27/2	Cordon bleu	Haché de veau	Longe de porc	Dos de colin à la tomate	Pene végétariennes
au	Ecrasé de pomme de terre	Fleurettes de brocoli	Haricots verts	Semoule	
03/03/22	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt	Fromage
9	Compote de pommes	Salade de fruits frais	Flan chocolat	Biscuit	île flottante
Goûter					