Genissac

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)
	2/1														
lundi															
	Betteraves vinaigrette				x		X								X
	Boulettes de boeuf vbf				x										
mardi	Pâtes au beurre	X		X											
	Fromage		X												
	Compote														
	Potage vermicelle	X		X											
	Poisson Meunière	X									X				
mercredi	Épinards béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé		X												
	Fruit														
	Carottes râpées				x		X								X
	Axoa végétal	X		X	x										
jeudi	riz				x										
	Fromage		X												
	Galette des rois	X	X	X	x			x							
	Wrap de légumes	X		X	x		X								X
	Chipolatas														
vendredi	Haricots Vendéens				x										
	Fromage blanc et coulis		X												
	Fruit														

Genissac

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	Aucun
9/1															
lundi															
Friand fromage	X	X	X	X											
Volaille au jus				X											
Gratin de chou-fleur	X	X													
Petit suisse		X													
Fruit															
mardi															
Salade coleslaw			X	X										X	
Dos de colin rôti persillade citron				X						X	X	X			
Purée de pommes de terre	X	X													
Fromage		X													
Compote de pommes															
mercredi															
Taboulé	X			X		X								X	
Burger de veau				X											
Poêlée de légumes d'hiver				X											
Fromage blanc sucré		X													
Fruit de saison															
jeudi															
Potage de légumes				X											
achis parmentier végétal (lentilles/pdt)		X		X											
Salade verte				X		X								X	
Fromage		X													
Crème caramel		x	X												
vendredi															
Potage poireaux et pommes de terre	X			X											
Sauté de porc au thym				X											
Haricots plats															
96															
Yaourt nature		X													
Pêche au sirop grenadine															

Genissac

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia ou Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	Aucun
16/1															
lundi															
mardi	Œufs mayonnaise			X	x		X								
	Chili sin carne aux haricots rouges	x			x										
	Riz				x										
	Petit suisse		X												
	Fruit														
mercredi	Potage St Germain	X			x										
	Escalope de volaille milanaise	X			x										
	Haricots verts														
	Fromage		X												
	Panacotta vanille		X												
jeudi	Salade de saison crouton mais				x		X							X	
	Emincé de bœuf VBF				x										
														X	
	Pommes au four														
	Samos		X												
	Fruit de saison														
vendredi	Chou chinois aux lardons				x		X							X	
	Filet de poisson du jour				x					X	X	X			
	Carottes glacées				x										
	Fromage		X												
	Gâteau danniversaire	X	X	X	x			X							

Genissac

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

x	Semaine commençant le	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	Lait	Oeufs	Arachides	Soja	Moutarde	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia ou Brésil, du Queensland, pistaches)	Céleri	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)	Aucun
	23/1															
lundi	Potage de légumes	X			x											
	Paupiette de veau au jus	X			x											
	Petits pois à la française				x										X	
	Fromage blanc		X													
	Biscuit															
mardi	Carottes râpées				x		X								X	
	Cocotte de bœuf vbf Bourguignon	X			x											
	Tortis	X			x											
	Fromage		X													
	Mouliné de fruits															
mercredi	tteraves vinaigrette graines de sésame				x		X			X					X	
	Saucisse grillée sauce rougail															
	Semoule	X			x											
	Yaourt nature sucré		X													
	oire caramélisée, éclats de spéculo	X														
jeudi	Potage de légumes	X														
	Omelette		X	X	x											
	aux pommes de terre				x											
	Fromage		X													
	Patisserie															
vendredi	Charcuterie	X					X								X	
	Calamars à la romaine	X		X							X	X	X			
	Écrasé de brocolis															
	Fromage		X													
	Fruit de saison															