




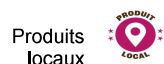
Ecole genissac

Menus du mois de



2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	ALSH	Toussaint	ALSH	ALSH / Repas végétarien	ALSH
Semaine du 31/10 au 04/11	Taboulé Pilon de poulet rôti Gratin de chou-fleur Camembert Fruit frais de saison	1er novembre	Coleslaw chipolatas aux jus Purée Saint-Germain Saint Paulin Mousse légère aux fruits	Bouillon tomates aux vermicelles Omelette bio au fromage Haricots verts Edam Gâteau basque	Betteraves vinaigrette Nuggets de poisson (plein filet) sauce tartare Riz pilaf Yaourt nature Salade de fruits
Goûter					
<i>spécification</i>		Repas Végétarien	ALSH		
Semaine du 07 au 11.11	Soupe de potiron bio nuggets de poulet Haricots plats Fromage portion bio Muffins aux pépites de chocolat	Salade de lentilles Tartiflette végétarienne Salade verte Petit suisse aromatisé Fruit frais de saison bio	Potage de légumes Keftas d'agneau semoule bio et légumes Tajine Chèvre Crème dessert vanille	Petite salade de pâtes Poisson du marché Ecrasé de brocolis Camembert Fruit frais de saison	Armistice 1918
Goûter					
<i>spécification</i>	Repas Végétarien		ALSH		
Semaine du 14 au 18.11	Velouté de légumes de saison Couscous veggie (semoule, pois chiche, carottes) Fromage portion Oeufs au lait	Carottes râpées bio Saucisse grillée Lentilles bio Brie Compote	Salade de céleri et surimi en rémoulade Escalope viennoise Petits pois Fromage blanc vanille Cookie	Rosette Poisson meunière Carottes bio Epinards à la crème Mimolette Gâteau d'anniversaire 	Betteraves aux pommes Sauté de boeuf VBF bio Coquillettes bio Yaourt aromatisé fruits bio
Goûter					
<i>spécification</i>			ALSH		Repas Végétarien
Semaine du 21 au 25.11	Velouté de légumes bio Poisson bordelaise Riz bio Brie Fruit frais de saison	Pommes de terre tartare Haut de cuisse de poulet rôti Mijotés de légumes racines (carottes navets panais) Emmental bio Tarte aux pommes	Feuilleté au fromage boulette de bœuf bio VBF sauce tomate Ecrasé de pommes de terre Yaourt nature bio Fruit frais de saison bio	Coleslaw (carottes bio et chou rouge bio) Sauté de porc bio à la cévenole Haricots blancs bio Gouda bio Salade de fruits d'automne	Petite salade mimosa Pilaf de quinoa aux patates douces, carottes et petits pois Chèvre bio muffins
Goûter					



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Viande de boeuf D'origine française



Gâteau d'anniversaire



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée