


La pleine saison de la prune est de juillet à octobre. Riche en vitamine E et B9, on la consomme crue ou cuite. Elle peut être labellisée en Indication Géographique Protégée ou Label Rouge.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
spécification	Vacances	Vacances	Vacances	Rentrée scolaire	
Semaine du 01,09 au 02,09	G=produit BIO ET LOCAL de genissac légumes maraîcher MIEL / ECOLE POTAGER			melon Gratin de torsades Sauce Bolognaise Tranche d'emmental Pot de glace	Taboulé frais à la menthe Escalope de volaille Légumes du soleil G Petits suisses sucré salade de pommes
Goûter					
spécification					Repas Végétarien
Semaine du 05 au 09,09	Salade estivale G Grillade de porc sauce barbecue pomme de terre sautées Jeune cantal Abricots rôtis au thym ET MIEL G	Salade de riz bio basquaise Dos de colin Meunière Courgettes persillées G Fromage blanc bio biscuit bio	Concombre G fromage ciboulette Kefta d'agneau en chachouka SEMOULE BIO Gouda bio Île flottante	Tomates basilic G escalope de dinde Blettes sauce tomate Mimolette bio tarte aux pommes	Oeuf bio Chili sin carné riz bio et haricot rouge chèvre bio Coupelle de raisins
spécification					
Semaine du 12 au 16,09	Tranche de pastèque Piccata de veau au chorizo cœur de blés St Nectaire bio Liégeois caramel	Toast Camembert chaud Poulet au cheddar Tian de légumes G Camembert bio Salade de fruit frais bio	Coleslaw de courgettes Gnocchis gratinés Sauce carbonara Édam bio Glace	Caviar d'aubergines et mouillette Tortilla espagnole Salade verte G Brie Abricots crumble	Wrap du chef Dos de colin tapenade verte Riz bio créole Yaourt sucré bio Pêche
Goûter					
spécification					
Semaine du 19 au 23,09	Salade de pâtes au pesto Filet de dinde au four Ratatouille fraîches G Suisse aromatisé Donuts	salade mozzarella Marinière de poisson Spaghetti bio Fromage blanc bio Nectarine	Salade de tomates bio aux échalotes G Steak haché Haricots verts bio Comté Riz au lait bio	Concombre G au sésame Jambon rôti au miel Pommes au four Saint Paulin bio Glace	Salade cryspie d'oignons Dauphinois de légumes G Dos de colin Tome de Savoie bio Clafoutis aux raisins
Goûter					
spécification				Repas Végétarien	
Semaine du 26,09 au 31,09	Salade été indien escalope de porc aux abricots Gratin de courgettes bio G Bleu d'Auvergne Gâteau d'anniversaire	Pomme de terre niçoise pizza Salade verte G Yaourt sucré bio Salade de fruit frais	Salade de radis et croûtons Chipolatas grillées Penne bio crème de parmesan Petits suisses Mousse chocolat	Le Menu Des Enfants 	Salade de melon Lieu rôti crème de paprika Polenta gratinée Brie de Meaux Glace
Goûter					