



































La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
<i>Geneviève</i>	<b>Repas Végétarien</b> <i>Odilon</i> 	<i>Eduard</i>	<i>Méline</i>	<i>Raymond</i>
<b>Potage de légumes</b>   	<b>OÛfs mayonnaise bio</b> 	<b>Salade de lentilles</b>   	<b>Salade de saison</b>  	<b>Pâté de campagne</b>
<b>Paupiette de veau au jus</b> 	<b>Carbonara à la mexicaine</b> <b>haricot rouge maïs concassé</b> <b>de tomate</b>  	<b>Escalope de volaille</b>  	<b>Emincé de bœuf bio</b>   	<b>Filet de poisson du jour</b>
<b>Petits pois à la française</b>   	<b>Riz bio</b>  	<b>Haricots verts bio</b>  	<b>Pomme de terre sautées bio</b>    	<b>Carottes glacées</b>  
<b>Fromage bio</b> 	<b>Fromage blanc bio</b> 	<b>Fromage bio</b> 	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Fromage bio</b> 
<b>Compote pomme bio</b> 	<b>Galette des rois</b> 	<b>Panacotta vanille</b> 	<b>Fruit de saison</b>	<b>Liégeois chocolat</b>



Produits locaux



Produit biologique



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf  
D'origine française



Label rouge



Produit frais,  
Local et de saison



Indication géographique protégée


































La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

# École de Génissac

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Repas végétarien <i>Guillaume</i>	<i>Pauline</i>	<i>Tatiana</i>	<i>Yvette</i>	<i>Nina</i>
Pomme de terre tartare bio      	Potage crécy  	Betteraves vinaigrette graines de sésame 	Menu des enfants	Salade et pain croquant au fromage  
Omelette bio  	Bœuf bourguignon bio     	Saucisse grillée sauce rougail  		Calamars à la romaine
Fricassée de légumes  	Tortis bio 	Semoule bio 		Écrasé de brocolis bio   
Yaourt local 	Fromage bio 	Yaourt nature sucré bio 		Fromage bio 
Biscuit bio 	Fruit de saison	Pomme caramélisée, éclats de spéculoos 		Fruit de saison



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de  
produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf  
D'origine française



Label rouge



Produit frais,  
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.




La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

## École de Génissac

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
<i>Roseline</i>	<i>Prisca</i>	<i>Marius</i>	 <b>Repas végétarien</b> <i>Sébastien</i>	<i>Agnès</i>
<b>Potage poireaux et pommes de terre bio</b>    	<b>Champignons au tartare</b> 	<b>Taboulé</b>  	<b>Potage de légumes</b>   	<b>Friand fromage</b>
<b>Escalope de porc au jus bio</b>   	<b>Dos de colin rôti persillade citron</b> 	<b>Steak haché grillé vbf</b> 	<b>Hachis parmentier végétal bio</b>   	<b>Haut de cuisse de poulet l/r</b>    
<b>Gratin de chou-fleur bio</b>  	<b>Purée de pommes de terre bio</b>   	<b>Salsifis au jus</b>  	<b>Salade verte</b>	<b>Haricots plats</b>  
<b>Petit suisse</b>	<b>Fromage bio</b> 	<b>Fromage blanc sucré bio</b>	<b>Fromage bio</b> 	<b>Yaourt nature bio</b> 
<b>Banane chantilly</b> 	<b>Île flottante</b>	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Gâteau d'anniversaire</b> 	<b>Fruit de saison</b> 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.





























La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

## École de Génissac

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
<i>François de Sales</i>	<i>Conversion de Paul</i>	<i>Paule</i>	 Repas végétarien <i>Angèle</i>	<i>Thomas d'Aquin</i>
Toast de chèvre 	Émincé de chou, salade, pommes et emmental  	Mousse de foie	Wrap de légumes  	Carottes râpées  
Émincé de volaille sauce aigre douce 	Pâtes bio 	Poisson meunière	Riz bio cantonais   	Échine de porc rôtie bio   
Poêlée de légumes et champignons  	À la bolognaise 	Purées carottes/ navet  	Sauce tomate	Haricots vendéens 
Fromage bio 	Petit filou	Yaourt aromatisé	Fromage bio 	Fromage blanc et coulis
Mousse chocolat	Fruit de saison 	Brownie 	Crème caramel 	Biscuit bio 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée