

LE PRODUIT DU MOIS :
 Originaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de Génissac

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Potage de tomates Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Fromage Galette des rois	Œufs mayonnaise Chili con carné Riz Fromage Salade de fruits	Salade de lentilles Escalope viennoise Haricots verts Fromage blanc sucré Panacotta vanille	Salade hawaïenne à l'ananas Emincé de boeuf VBF Frites Yaourt aux fruits Fruit de saison	Pâté de campagne Poisson meunière Carottes glacées Compote de fruits Biscuit
Semaine du 11 au 15.01	Pomme de terre tartare Omelette Salade Yaourt local Biscuit	Potage crécy Cocotte de bœuf vbf Bourguignon Farfales Fromage Fruit de saison	Salade concombre et oeuf Sauté de volaille aux poivrons Semoule Yaourt nature sucré Pomme caramélisée, éclats de spéculos	MENU DES ENFANTS 	Salade et pain croquant au fromage Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Fromage Mouliné d'ananas chantilly
Semaine du 18 au 22.01	Potage poireaux et pommes de terre Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Petit suisse Fruit de saison	Coleslow Dos de colin rôti persillade citron Purée de pommes de terre Fromage Ile flottante	Taboulé Steak haché grillé vbf Salsifis au jus Fromage blanc sucré Ananas rotis au miel	Potage de légumes Parmentier de citrouille et fromage Salade verte Fromage Gâteau d'anniversaire	Friand fromage Haut de cuisse au thym Haricots plats Yaourt nature Fruit de saison
Semaine du 25 au 29.01	Toast de camembert Émincé de volaille sauce hawaïenne Poêlée de navets et champignons Fromage Mousse chocolat	Émincé de chou, salade, pommes et emmental Pâtes à la Bolognaise Petit filou Fruit de saison	Mousse de foie Poisson bordelaise Épinards béchamel Yaourt aromatisé Pain perdu confiture	Wrap de légumes Wok de falafel, riz et Légumes au curry Fromage Crème caramel	Carottes râpées Échine de porc rôtie Haricots Vendéens Fromage blanc et coulis Biscuit

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

