

GYM VOLONTAIRE GÉNISSACAISE

SAISON 2015 - 2016



REPRISE DES COURS
Lundi 14 septembre 2015
À 18h30 au foyer communal



INSCRIPTION

samedi 5 septembre lors du forum des associations
13h30 à 18h00
au foyer communal (salle des fêtes de Génissac)



Destiné
aux
adultes


Destiné
aux
séniors

Séance découverte
2 cours gratuits



ADULTES (à partir de 16 ans)

lundi : 18h30 à 19h30 avec Annie
mardi : 10h30 à 11h30 avec Flore - gym douce pour les seniors
jeudi : 18h30* à 19h30 avec Marie-Laure

- 
- cours variés et accessibles à tous
 - se munir d'une serviette, une bouteille d'eau et de bonnes chaussures
 - bienvenue aux messieurs

RENSEIGNEMENTS UTILES

ASSOCIATION GYM VOLONTAIRE GÉNISSAC _gymvolontaire.genissac@gmail.com

Fabienne Mauri : 06.72.24.68.95

Dominique Briex : 05.57.24.46.88

Céline Lambert : 06.03.59.04.90

Catherine Sirben : 05.57.24.87.38

*Horaire pouvant être déplacé à 19h